

☆ 春の摘み菜の観察会を行いました（5月11日） ☆

気温が急に上がった今年の5月は、植物も一気にぐんぐん生長。摘み菜の適期に行えなかったのは残念でしたが、里山のめぐみを感じながら散策。新緑の季節を楽しみました。



白く大輪に咲くホオノキ  
葉は食器代りに、樹皮は生薬にもなります



クマイチゴの花も咲いていました  
トゲは痛いですが、イチゴはおいしい



黄色い花を咲かせるコウゾリナ  
やわらかい春先の葉は食用になります



ため池に咲くコウホネ  
地下茎は薬用にも用いられるそうです



ニホンミツバチとアキグミの花  
実は小さく渋いですが食べられます



イタドリも生えていました  
若い莖はゆでて水にさらして食用とします