

## ☆ 「野草をみんなで摘む会」を開催しました ☆

尾道の Macrobiotic House さん主催で、「野草をみんなで摘む会～雑草だって食べられる?～」を開催しました。標高450mの世羅では春が遅れてやってくるのですが、この日はお天気にも恵まれ、いろんな生きものとふれ合いながら、みんなで野草つみを楽しみました。この日見られた野草は、ヨモギ、ツクシ、ハハコグサ、セリ、タネツケバナ、カスマグサ、コハコベ、オオバコなどなど。見慣れた草花も“食べる”という視点でとらえると、また違った楽しみ方ができました。



アマガエルちゃんは子どもたちの人気もの。



こちらもアマガエル。いろんな生きものがお目覚めでした。



お天気もよく、ピクニック気分楽しい野草つみでした。



お昼には玄米おむすびや団子汁をいただきました。



シハイスミレが落葉の間から顔をのぞかせています。



公園のコブシの花も開いてきました。これから春本番。